

GEMBLoux

Un Salon de la santé et



«En plus de la santé, il faut aussi veiller au bien-être car la vie est pour beaucoup plus stressante. Il faut considérer une personne dans sa globalité.»

Martine DUPUIS, présidente du CPAS de Gembloux



Un Salon de la santé et du bien-être va être organisé à Gembloux, le samedi 5 mars.

50 exposants, 24 conférenciers et c'est gratuit

• **Bruno MALTER**

Ce n'est à proprement parler pas vraiment une première. On se souviendra qu'un Salon de la santé avait déjà été organisé au Foyer communal de Gembloux, mais l'initiative émanait des médecins généralistes de Gembloux et des Communes voisines. Il avait attiré quelque 1 500 visiteurs, preuve que la thématique est porteuse.

Cette fois, le Salon de la santé et du bien-être émane des Plans de cohésion sociale de Gembloux, Sombreffe et La Bruyère. Il se déroulera le samedi 5 mars au Foyer communal de Gembloux, de 10 à 17 h et son entrée sera gratuite.

Des réalités communes

Pourquoi cette organisation à trois Communes ? Parce que Gembloux est au cœur d'un bassin de vie dans lequel se retrouvent aussi bien des habitants de La Bruyère que de Sombreffe, qui s'y rendent pour prendre un train, déposer des enfants à l'école, faire des courses...

Parce qu'ensuite l'union fait la force. Comme le résume Thierry Martin, responsable du PCS de Sombreffe, «seule,

notre Commune, avec son caractère plus rural, ne pourrait rassembler une telle offre de services dans le secteur de la santé et du bien-être. Nous vivons des réalités assez comparables, mais nous ne pourrions organiser seuls un salon d'une telle ampleur.»

«Nous voulons associer la santé dans son sens le plus large, insiste de son côté Martine Dupuis, la présidente du CPAS de Gembloux. C'est pourquoi nous y associons la notion de bien-être.»

Au salon, on trouvera une série d'institutions et associations actives dans le secteur. Comme la Province de Namur et son département de la santé mentale, la Maison de la Croix-Rouge, Imagin'AMO, Oxyjeunes, la Deuxième Base, Saphemo, Aide & Soins à domicile en province de Namur, Corgemado ou le Ressort pour n'en citer que quelques-unes.

La Fondation Contre le Cancer viendra avec un colon géant, histoire de sensibiliser de manière ludique et pédagogique à l'utilité des tests de dépistage du cancer du côlon.

Toujours au rayon sensibilisation, un service-club évoquera la question du don d'organes.

A côté des institutions plus

orientées vers la médecine, le salon fera la part belle à d'autres disciplines comme les massages, la pleine conscience, les soins du pied, les psychothérapies, la kiné...

Pour les petits et les grands

Côté bien-être, les adultes pourront trouver pas mal de stands qui leur permettront de trouver un meilleur équilibre grâce au yoga, à un coaching mental, à la pratique d'un sport, en n'oubliant pas les conseils d'une sexologue.

Les enfants ne seront pas oubliés. Pendant que leurs parents s'informeront, des animations leur seront proposées par Oxyjeunes, une organisation de jeunesse de Farciennes qui fait les beaux jours des plaines à Sombreffe. ■

► Salon de la santé et du bien-être, samedi 5 mars, Foyer communal de Gembloux. 081/62 63 56. www.gembloux.be

Pas une goutte d'alcool

Au salon, aucune boisson alcoolisée ne sera servie. Par contre, des petits plats en équilibre seront concoctés et proposés par le cuisinier du CPAS de Gembloux. Est-il utile de préciser qu'on n'y trouvera pas de frites ?



EdA - 30858779847

Retenir les aînés à La Bruyère

• **Bruno MALTER**

Quand on lui parle de bien-être, le bourgmestre de La Bruyère Robert Cappe pense d'abord aux aînés.

«C'est une de nos principales préoccupations : comment retenir les aînés chez nous ? Quand ils arrivent à l'âge de la retraite, les enfants sont partis, la maison est souvent trop grande et difficile à entretenir. Beaucoup font alors le choix de s'établir dans des appartements dans les Communes voisines : Namur, Gembloux, Éghezée.»

Partant de ce constat, la Commune déploie ou encourage un certain nombre d'initiatives.

C'est le cas d'un projet piloté par le SPAF (Service provincial d'Aides



À La Bruyère, on veut aménager des appartements pour les aînés.

familiales) qui veut construire un siège à Emines et y adjoindre plusieurs logements adaptés aux personnes à mobilité réduite. Ce projet va voir le jour au départ d'un terrain communal.

Le rachat du parc de Rhisnes donne à La Bruyère l'occasion de pousser plus loin encore la démarche. Dans un premier temps, deux à trois appartements pourront être aménagés dans un des bâtiments à rénover du parc. Ensuite, cinq appartements pourraient être aménagés en face, dans une seconde phase. L'opération pourrait se faire en partenariat avec une Agence immobilière sociale ou bénéficiaire de subsides du Fond du Logement, espère Robert Cappe.

De son côté, le 1^{er} échevin Thierry Chapelle insiste sur le travail mené au sein du Plan de cohésion sociale. Une étude a été réalisée sur les besoins rencontrés par les aînés. «Ce qui ressort en premier lieu, c'est le sentiment de solitude, explique-t-il. Pour le contrer, nous misons notamment sur l'intergénérationnel.»

En réflexion, la mise sur pied de potagers collectifs, la création d'un espace communautaire qui permettrait, par exemple, la tenue d'ateliers où les aînés pourraient apprendre aux plus jeunes à fabriquer de la confiture. Ou, pourquoi pas, à taper la carte : je t'apprends le poker, tu m'apprends le couyon. Tout le monde a à y gagner. ■